



Teeth



吉井歯科医院

小田原市 栄町 2-15-16

TEL: 0465-24-8841

糖尿病だと歯周病？

最近、糖尿病と歯周病に関して、互いに悪影響なことが注目され始めてきました。今回はその2つの関連性についてお話ししますね。

—— 糖尿病と歯周病にはりやすい？ ——

糖尿病



- ・体を守る働きが低下
- ・血流が悪くなり傷が治りにくい
- ・唾液の量がへり口の中が乾き乾燥して細菌が増えやすい

歯周病



- ・血が出る
- ・歯がぐらぐら
- ・口臭



血糖値の高い人・糖尿病の人が歯周病を進行させやすい為には...



🐱 食事のコントロール(カロリーオーバーはナシ)

🐱 正しい歯磨きを知ること! + 定期的に歯科医院へ通い、歯周病が進行していないかのチェックと普段落としきれない汚れをとり

これにより歯周病が進行しやすい血糖値の高い人、糖尿病の人も歯周病の進行をおさえることが出来ます! 美味しいことではないので 今日から、始めてみませんか?

院長から

歯周病というお口の中だけの事と思われがちですが、全身の影響力をかなり及ぼしています。他にもお口の異常が体の異常のサインになります。お口が健康か、体もお口を定期検診が重要ですね。

スタッフから

主に受付にいます石田です。だんだん秋らしくなってきましたね〜。これからは美味しい食物がたくさん出てくる季節です。みなさん歯磨きしましょうね! 次回は歯の強い味方、フッ素のお話です。