

Teeth

吉井歯科医院

小田原市 栄町 2-15-16

TEL: 0465-24-8841

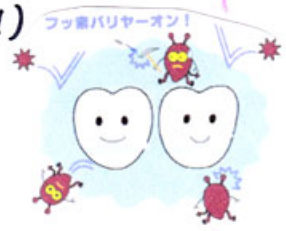
http://yoshiishika.com

フッ素、てな-に?

歯医者さんでよく聞く『フッ素』や市販で売られている『フッ素入りはみがき粉』などありますが、フッ素とは何でしょうか。今回はその“フッ素”についてお話しますね!!

フッ素のはたらきとは?

- 0 歯の質を強くします。(特に生えた歯に効果的!)
- 0 初期の歯の再石灰化を促進します。
- 0 歯菌の出す酵素が歯を溶かすのを防ぎます。フッ素は歯菌予防効果があると科学的に立証されている唯一の薬品です。



薬とはいえフッ素は食品の中にも含まれているので安心して自宅や歯医者でもフッ素塗布してもらおうね!!



…でも!
フッ素を塗ったからといって歯にならぬわけでは
ありません。普段から正しいはみがき法を身につけて
定期的に健診に行きましょうね。

当院でもいくつかのフッ素入り商品を扱っています。



- チェックアップ (はみがき粉)
- ホームジェル
- ミラール
- レノビーゴ

★ フッ素入りはみがき粉を使っている方は
グクグクした時にあまり残らず流れて
しまうので、ホームジェル、ミラールと一緒に
使うと効果的です。

★ どちらも使った後は30分くらい飲食
をひかえにほうが効果的です。

スタッフからのメッセージ

いつも診察室にいる村田です。
まだまだ寒い日が続いていますね。
冷たい水が歯にしみる今日この頃……
しっかり体調管理して、お気を付けて下さい!!
次回はお酸欠と再石灰化です。

院長からのひとこと

今年初めての院内新聞はいかがでした? 今年も
院内新聞をご期待ください。

また今年から吉井歯科では専門の先生による
矢野正治療を開始します。

ご興味のある方は受付スタッフまでお尋ねください。

